

Ausbildung zum/zur Entspannungstherapeut/in



In unserer Zeit leiden viele Menschen unter Anspannung und Verspannungen. Dies kann zu Unwohlsein bis hin zu schweren Erkrankungen führen. „Entspanne Deinen Geist – so entspannt auch Dein Körper“. Lerne dich selbst und andere Menschen kompetent in die Entspannung und damit zu einer positiven Lebensstil-Veränderung zu führen.

Du kannst diese Ausbildung „für Dich selbst tun“, um Dein eigenes Leben ab sofort „spannungsfrei“ zu leben. Oder du kannst diese Ausbildung machen, um in den verschiedensten Bereichen mit anderen Menschen zu arbeiten. Als Entspannungstherapeut/in eröffnet sich Dir ein buntes, erfüllendes Tätigkeitsfeld:

- in Seminaren zur Stressbewältigung
- in Workshops oder Entspannungskursen (z.B. an VHS, Bildungswerken, Paracelsusschulen etc.)
- im Wellness - Bereich (in Fitnesscentern, Saunen, Schwimmbädern etc.)
- in Kliniken
- in Unternehmen, die Wert auf entspannte zufriedene Mitarbeiter legen
- in Kurheimen

Inhalte:

Autogenes Training - Atemtechniken - Klänge - die "ich bin Meditation des ZEN" - das Gebet - Yoga - energetische Meditationen - geführte Entspannungsreisen etc.

BESONDERHEIT:

Die Ausbildung erfolgt in DIREKTER Zusammenarbeit mit der geistigen Welt. Den aufgestiegenen Meistern und den Erzengeln.

In jeder Ausbildungssequenz (jede hat 3 Zeitstunden) hast du die Möglichkeit dir für deine Ausbildung wichtigen Informationen aus der geistigen Welt "abzuholen".

Termin: nach Vereinbarung.

Dauer: 12 Stunden, verteilt auf 4 Tage

Kosten: 1800,- €

Mindestteilnehmer: 1

Maximalteilnehmer: 10